



Programm im August 2026

Anmeldung und Infos:

Telefonisch: Mittwochs, 14 - 16 Uhr
Jederzeit über WhatsApp oder Mail:



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Montag, 03.08. 16:30 bis 18:30 Uhr



Josephinenstraße 31

Expert:innen in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Mittwoch, 05.08. 14:30 bis 16:00 Uhr



Leutwitzer Ring 31

Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 05.08. 16:00 bis 18:00 Uhr

Leutwitzer Ring 31



Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 05.08. ab 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Herzenssache

Für Fragen rund um die Partnervermittlung.

Donnerstag, 06.08. Treff: 15:45 Uhr

vor dem Bad (Georg-Pahlitzsch-Str. 50)



Kombi-Bad in Prohlis

Kosten: 8 € Eintritt, 7 € ermäßigt
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 07.08. 16:30 bis 18:30 Uhr

Breitscheidstraße 40



Bowling im XXL Dresden

Wir treffen uns im Bowlingcenter vom XXL Dresden.
Kosten: 6,50 €

Montag, 10.08. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Frauentreff

Wir basteln uns Schmuck selbst.
Kosten: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Montag, 10.08. 16:30 bis 18:30 Uhr

Leutwitzer Ring 31



Männertreff

Jeden 2. Montag im Monat.
Wir grillen gemeinsam und unterhalten uns.

Kosten: Geld für Essen, Getränke
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 11.08. 16:30 bis 17:30 Uhr

Josephinenstraße 31



Entspannung mit Klangschaalen

mit Frau A. Gothan
Kosten: 2 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 12.08. 14:30 bis 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 12.08. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Spielenachmittag

Wir spielen bei schönem Wetter draußen.
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 13.08. 14:30 bis 16:00 Uhr

Gamigstraße 24



Offenes Café in Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 13.08. 16:00 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24



Kreativ: Diamond Painting in Prohlis
Kosten: 3 bis 5 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 14.08. Treff: 16:00 Uhr
Bäcker Möbius, Postplatz



Stadtfest Dresden
Wir besuchen das Canaletto Stadtfest.
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Montag, 17.08. 16:30 bis 17:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Yoga im Sitzen
mit Yoga-Lehrerin C. Nielsen
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 18.08. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Kreativnachmittag
Wir gestalten eine Wimpel-Girlande für den Club.
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 19.08. 14:30 bis 16:00 Uhr
Leutwitzer Ring 31



Offenes Café in Gorbitz
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 19.08. 16:00 bis 18:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31



Kreativ: Diamond Painting in Gorbitz
Kosten: 3 bis 5 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 21.08. Treff: 16:00 Uhr
Haltestelle Georg-Arnhold-Bad



Abends durch die Stadt:
Minigolf im Großen Garten.
Anschließend: Biergarten.
Kosten: 4 € Eintritt + Geld für Essen und Getränke

Sonntag, 23.08. Treff: 16:00 Uhr
Haltestelle Carolaplatz



Filmnächte am Elbufer: Sonnenallee
Wir schauen die Komödie "Sonnenallee" über eine Jugendgruppe in Ost-Berlin.
Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz
Kosten: 8 € Eintritt, Geld für Snacks
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 26.08. 14:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Langes Offenes Café
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 27.08. 9:00 bis 12:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Frühstück
Wir frühstücken in gemütlicher Runde.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 27.08. Treff: 16:45 Uhr
Haltestelle Zeithainer Straße



Farbwerk Disco
Im Zentralwerk
17:00 bis 21:00 Uhr
Kosten: 3 € Eintritt + Geld für Essen, Getränke

Freitag, 28.08. Treff: 16:00 Uhr
Goldener Reiter, Hauptstraße



Spaziergang an der Elbe
Wir spazieren zu HafenCity und gehen dort in ein Café.
Kosten: Geld für Essen, Getränke
Anmeldung erforderlich!

Samstag, 29.08. Treff: 10:15 Uhr
Bahnhof Neustadt, vor Rossmann



Kosmos Fest in Chemnitz
Wir besuchen das Kunst- und Kulturfestival.
Kosten: Geld für Fahrkarte, Essen + Getränke
Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz + eigenes Getränk
Anmeldung erforderlich!

Brauchen Sie eine Begleitperson um teilzunehmen?
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!**
**Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden