



Programm im November 2026

Anmeldung und Infos:

Telefonisch: Mittwochs, 14 - 16 Uhr

Jederzeit über WhatsApp oder Mail:



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Jeder 1. Montag im Monat 16:30 bis 18:30 Uhr

Pfeifferhannsstr. 11



Expert:in in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 03.11.

16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Kreativnachmittag

Wir basteln Filzwichtel.

Kosten: 4,00 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 04.11.

14:30 bis 18:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Offenes Café und Spielnachmittag in Goritz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 04.11.

ab 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Herzenssache

Für Fragen rund um die
Partnervermittlung.

Donnerstag, 05.11.

Treff: 15:45 Uhr

Altes DVB-Haus am Albertplatz

Herbstspaziergang an den Elbschlössern



Anschließend: Besuch im
Biergarten

Kosten: Geld für Biergarten

Freitag, 06.11.

16:00 bis 19:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Brot backen und Abendbrot

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Sonntag, 08.11.

Treff: 12:45 Uhr

S-Bahnhof Reick / Haltestelle Gasanstaltstr.

Panometer Dresden

Mit den Freunden aus Neuhausen



Über das größte Meeres-Riff.

Anschließend Café-Besuch

Kosten: 16 € Eintritt, 14 € erm. +

Geld für Café-Besuch

Anmeldung erforderlich!

Montag, 09.11.

16:30 bis 18:30 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Männertreff

Grillen und Quatschen

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Anmeldung erforderlich!

Montag, 09.11.

16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Frauentreff

Wir kochen gemeinsam Gyros mit
Tzatziki. (Fleisch und Vegetarisch)

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 11.11.

14:30 bis 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 11.11.

16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Themennachmittag: Erste Hilfe

Kosten: Geld für Getränke

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 12.11. 14:30 bis 16:00 Uhr
Gamigstraße 24

 **Offenes Café in Prohlis**
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 12.11. 16:00 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24

 **Entspannung in Prohlis**
Kosten: 2 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 13.11. 16:30 Uhr
Haltestelle Walpurgisstraße

 **Imbiss und Kino**
Wir gehen zusammen ins Kino.
Vorher essen wir bei einem Imbiss.
Kosten: ca. 12 € Kinoeintritt
+ Geld für Imbiss

Montag, 16.11. 16:30 bis 17:30 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Yoga im Sitzen**
mit Yoga-Lehrerin C. Nielsen
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 18.11. 10:00 bis 12:00 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Frühstück**
Wir frühstücken in gemütlicher Runde.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 19.11. 10:30 bis 13:00 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Kochtreff**
Wir kochen Kürbissuppe.
Kosten: 3 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 20.11. 16:30 bis 18:30 Uhr
Breitscheidstraße 40

 **Bowling im XXL Dresden**
Wir treffen uns im Bowlingcenter vom XXL Dresden.
Kosten: 6,50 €

Dienstag, 24.11. 17:00 bis 19:00 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Kochen mit Franzl**
Wir kochen verschiedene Gerichte mit Kürbis.
Kosten: 5 €
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 25.11. 14:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Langes Offenes Café**
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 26.11. 14:30 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24

 **Offenes Café und Spielenachmittag in Prohlis**
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 26.11. 16:30 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Wohncafé**
Wir sprechen über neue Wohnideen. Lernen Sie Mitbewohner:innen kennen.

Freitag, 27.11. 15:00 bis 19:30 Uhr
Josephinenstraße 31

 **Geburtstagsrunde**
Für alle Geburtstagskinder von Oktober November und deren Gäste.
Kosten: 7 € für Café + Abendbrot, frei für Geburtstagskinder
Anmeldung erforderlich!

Samstag, 28.11. Treff: 17:15 Uhr
Große Anzeigetafel Hauptbahnhof

 **Disco für Alle in Pirna**
In der Alten Feuerwache
Kosten: 2 € Eintritt, Geld für Essen und Getränke

Sonntag, 29.11. 15:00 Uhr
Leutewitzer Ring 5

 **Weihnachtsmarkt in der JKS Passage**
Kleiner Markt von und mit Menschen aus Gorbitz.
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Brauchen Sie eine Begleitperson um teilzunehmen?
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden