



Programm im Oktober 2026

Anmeldung und Infos:

Telefonisch: Mittwochs, 14 - 16 Uhr

Jederzeit über WhatsApp oder Mail:



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Jeder 1. Montag im Monat 16:30 bis 18:30 Uhr

Info zum Ort bei Anmeldung



Expert:in in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 01.10. 14:30 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Offenes Café und Entspannung

Kosten: Geld für Essen, Getränke
Entspannung ab 16 Uhr: 2 €

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 02.10. 10:30 bis 13:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Kochtreff

Couscous-Auflauf mit Hähnchen
Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 02.10. 17:00 bis 19:30 Uhr

Josephinenstraße 31



Kochabend

Couscous-Auflauf mit Hähnchen
Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag, 03.10. Treff: 17:15 Uhr

Große Anzeigetafel, Hauptbahnhof Disco für Alle



Im Radebeuler Kultur-Bahnhof
Kosten: 2 € Eintritt,
Geld für Essen + Getränke

Montag, 05.10. 14:45 bis 19:00 Uhr

Treff: Goldener Reiter, Neustädter Markt



Impulsforum der Kulturloge

Wir sprechen über Inklusion und
Kulturelle Teilhabe.

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 07.10. 14:30 bis 18:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Offenes Café und Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 07.10. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Herzenssache

Für Fragen rund um die
Partnervermittlung.

Donnerstag, 08.10. 14:30 bis 18:00 Uhr

Gamigstraße 24



Offenes Café und Puzzelnachmittag in Prohlis

Eigene Puzzle können gern
mitgebracht werden.

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 09.10. 17:00 bis 20:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Lagerfeuer mit Stockbrot

Kosten: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Montag, 12.10. 16:30 bis 18:30 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Männertreff

Wir grillen gemeinsam und
unterhalten uns.

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Anmeldung erforderlich!

Montag, 12.10. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Frauentreff

Wir backen Muffins.

Kosten: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 14.10. 14:30 bis 16:00 Uhr
Josephinenstraße 31

Offenes Café
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 14.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31

Apfelmus kochen
Wir kochen Apfelmus selbst.
Kosten: 1,50 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 15.10. Treff: 15:30 Uhr
Haltestelle Georg-Arnhold-Bad
Hygiene Museum
Wir besuchen die Ausstellung:
"Große Gefühle"
Kosten: 12 € Eintritt, 6 € ermäßigt

Freitag, 16.10. Treff: 18:00 Uhr
unten am S-Bahnhof Pieschen

Impro-Comedy-Show
Im Kulturhafen. Das Publikum entscheidet über die Geschichte.
Kosten: 3 € (dank Soli-Preis), Spenden willkommen!
Anmeldung erforderlich!

Samstag, 17.10. Treff: 9:15 Uhr
Große Anzeigetafel Hauptbahnhof
Wanderung durch den Lößnitzgrund
Strecke: ca. 9 km
Mit Café-Besuch im Anschluss
Anmeldung erforderlich!
Bitte mitbringen:

- Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe
- Getränke und Mittags-Verpflegung
- SB-Ausweis für Fahrten
- Geld für Café

Montag, 19.10. 16:30 bis 17:30 Uhr
Josephinenstraße 31

Yoga im Sitzen
mit Yoga-Lehrerin C. Nielsen
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 21.10. 14:30 bis 16:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31

Offenes Café in Gorbitz
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 21.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31

Kreativnachmittag in Gorbitz
Wir basteln kleine Spiele oder Anhänger mit Naturmaterialien.
Kosten: 2 €
Bitte alte Klamotten anziehen!
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 22.10. 14:30 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24

Offenes Café und Spielenachmittag in Prohlis
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 23.10. 16:30 bis 18:30 Uhr
Breitscheidstraße 40

Bowling im XXL Dresden
Wir treffen uns im Bowlingcenter vom XXL Dresden.
Kosten: 6,50 €

Dienstag, 27.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31

Malen
Wir malen auf Leinwand.
Kosten: 3 €
Bitte alte Klamotten anziehen!
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 28.10. 14:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31

Langes Offenes Café
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 29.10. 9:00 bis 12:00 Uhr
Josephinenstraße 31

Frühstück
Wir frühstücken in gemütlicher Runde.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 30.10. 16:30 bis 19:30 Uhr
InterWall, Altgorbitzer Ring 1

Halloween-Disco
Mit DJ CABOON
Kosten: 3 € Eintritt + Geld für Essen, Getränke

Brauchen Sie eine Begleitperson um teilzunehmen?
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner