



# Programm im September 2026

## Anmeldung und Infos:

Telefonisch: Mittwochs, 14 - 16 Uhr  
Jederzeit über WhatsApp oder Mail:



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

**Freizeit CLUB**



**Lebenshilfe**  
Dresden e.V.

Jeder 1. Montag im Monat 16:30 bis 18:30 Uhr

Info zum Ort bei Anmeldung



### Expert:in in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein  
inklusives Dresden.

**Anmeldung erforderlich!**

Dienstag, 01.09. 17:00 bis 19:00 Uhr

Josephinenstraße 31



### Kochen mit Franz

Wir machen Gazpacho und einen  
Salat mit Melone, Minze und Feta.  
Kosten: 5 €

**Anmeldung erforderlich!**

Mittwoch, 02.09. 14:30 bis 16:00 Uhr

Leutwitzer Ring 31



### Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 02.09. 16:00 bis 18:00 Uhr

Leutwitzer Ring 31



### Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 02.09. ab 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



### Herzenssache

Für Fragen rund um die  
Partnervermittlung.

Donnerstag, 03.09. Treff: 15:45 Uhr

S-Bahnhof Niedersetlitz, an Haltestelle Bus 88



### Fährhaus Kleinschachwitz

Kosten: Geld für Essen und  
Getränke für den Biergarten

**Anmeldung erforderlich!**

Freitag, 04.09. Treff: 16:00 Uhr

Haltestelle Querallee



### Abends durch die Stadt:

### Bootsfahrt Carolasee

Anschließend: Biergarten  
Kosten: 5 € + Geld für Essen,  
Getränke

**Anmeldung erforderlich!**

Samstag, 05.09. Treff: 13:00 Uhr

vor POCO am Bahnhof Mitte



### Kraftwerk Mitte Fest

Ein buntes Fest mit Theater,  
Musical, Ständen und vielem mehr.  
Kosten: Essen + Getränke

**Anmeldung erforderlich!**

Mittwoch, 09.09. 14:30 bis 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



### Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 09.09. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



### Kreativnachmittag

Wir verzieren Holzkästchen.  
Kosten: 4,50 €

**Anmeldung erforderlich!**

Donnerstag, 10.09. 14:30 bis 18:00 Uhr

Gamigstraße 24



### Offenes Café und Spielenachmittag in Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Montag, 14.09. 16:30 bis 18:30 Uhr

Leutwitzer Ring 31



### Männertreff

Wir grillen gemeinsam und  
unterhalten uns.

Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Anmeldung erforderlich!**

**Montag, 14.09. 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Frauentreff**

Wir backen Flammkuchen.

Kosten: 3 €

**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch, 16.09. 14:30 bis 16:00 Uhr**

**Leutwitzer Ring 31**



### **Offenes Café in Gorbitz**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Mittwoch, 16.09. 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Leutewitzer Ring 31**



### **Dresden-Quiz in Gorbitz**

Wie gut kennen wir Dresden?

Kosten: Geld für Getränke

**Donnerstag, 17.09. 9:00 bis 12:00 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Frühstück**

Wir frühstücken in gemütlicher Runde.

Kosten: 4 €

**Anmeldung erforderlich!**

**Freitag, 18.09. 16:30 bis 18:30 Uhr**

**Breitscheidstraße 40**



### **Bowling im XXL Dresden**

Wir treffen uns im Bowlingcenter vom XXL Dresden.

Kosten: 6,50 €

**Montag, 21.09. 16:30 bis 17:30 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Yoga im Sitzen**

mit Yoga-Lehrerin C. Nielsen

**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch, 23.09. 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Offenes Café und Clubplanung**

Wie gefällt es euch im Freizeitclub?  
Welche Wünsche und Ideen habt ihr?

Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Donnerstag, 24.09. 14:30 bis 16:00 Uhr**

**Gamigstraße 24**



### **Offenes Café in Prohlis**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Donnerstag, 24.09. 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Gamigstraße 24**



### **Entspannung in Prohlis**

Kosten: 2 €

**Anmeldung erforderlich!**

**Freitag, 25.09. 15:00 bis 19:30 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Geburtstagsrunde**

Für alle Geburtstagskinder von August und September und deren Gäste.

Kosten: 7 € für Café + Abendbrot,  
frei für Geburtstagskinder

**Anmeldung erforderlich!**

**Samstag, 26.09. Treff: 08:00 Uhr**

### **Große Anzeigetafel Hauptbahnhof Saurierpark Kleinwelka**



Mitbringen: Wetterfeste Kleidung  
Kosten: 19 € Eintritt, 9,50 € mit SB-Ausweis, Geburtstagskinder kostenlos! + Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung erforderlich!**

**Dienstag, 29.09. 16:30 bis 17:30 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Themennachmittag Herzenssache**

Von Selbstliebe bis Offene Beziehung - Welche Formen von Beziehung gibt es?

Kosten: 2 €

**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch, 30.09. 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Josephinenstraße 31**



### **Langes Offenes Café**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Brauchen Sie eine Begleitperson um teilzunehmen?  
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?**

**Rufen Sie uns an!**

**Mittwochs von 14 bis 16 Uhr  
unter 0160 995 184 87.**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZIGER