



Programm im März 2026

Anmeldung und Infos:

Mittwochs: 14 - 16 Uhr



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Montag, 02.03.

16:30 bis 18:30 Uhr



Josephinenstraße 31

Expert:innen in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Mittwoch, 04.03.

14:30 bis 16:00 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 04.03.

16:00 bis 18:00 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 04.03.

16:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Herzenssache

Infos zur Partnervermittlung

Donnerstag, 05.03.

16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Entspannung

Kosten: 2 €

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 06.03.

Treff: 16:15 Uhr



Haltestelle Querallee

Blumenausstellung Dresdner Frühling

Im Palais am Großen Garten
Kosten: 20 €, 12 € ermäßigt (für Rollstuhlfahrer:innen,

Behinderungen ab Grad 50)

Schwerbehindertenausweis mitbringen!

Anmeldung erforderlich!

Samstag, 07.03.

Treff: 17:45 Uhr

Bäckerecke Bautznerstr. / Rothenburgerstr.



Disco für Alle In der Alten Fabrik

Motto: Herzblatt gesucht!

Kosten: 2 € Eintritt, Geld für Essen, Getränke

Anmeldung erforderlich!

Montag, 09.03.

15:00 Uhr



Leutewitzer Ring 5

Nachbarschaftscafé in der JKS Passage

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Montag, 09.03.

16:30 Uhr



Leutewitzer Ring 5

Kino in der JKS Passage

Eine Komödie über ein Ehepaar, dass eine Zeitreise von 1950 zu heute gemacht hat.

Kosten: 5 € Eintritt, Geld für Getränke

Dienstag, 10.03.

16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Brot backen

Wir backen zusammen ein Brot.

Kosten: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 11.03.

14:30 bis 16:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 11.03.

16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Wii-Bowling

Kosten: 2 €, Geld für Getränke

Donnerstag, 12.03. 14:30 bis 16:00 Uhr
Gamigstraße 24



**Offenes Café
im Bürgerhaus Prohlis**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 12.03. 16:00 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24



**Spielenachmittag
im Bürgerhaus Prohlis**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 13.03. 17:00 bis 20:00 Uhr
Josephinenstraße 31.



Lagerfeuer mit Stockbrot

Kosten: 3 €
Anmeldung erforderlich!

Montag, 16.03. 16:30 bis 17:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Yoga im Sitzen
mit Yogalehrerin C. Nielsen
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 17.03. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



**Themennachmittag:
Gefühle**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 18.03. 14:30 bis 16:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31



Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 18.03. 16:00 bis 18:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31



Malen in Gorbitz
unterschiedliche Pinseltechniken
Kosten: 2 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 19.03. 17:00 bis 19:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Kochtreff mit Franzl
Wir kochen Spinatsemmelknödel
auf Pilzrahmensoße.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 20.03. 16:15 bis 18:30 Uhr
Haltestelle Breitscheidstraße



Bowling im XXL Dresden

Kosten: 6,50 €

Samstag, 21.03. Treff: 10:30 Uhr
Haltestelle Schillerplatz



Wanderung an der Elbe
Vom Blauen Wunder in Richtung
Pillnitz mit Einkehr, ca. 10 km
Kosten: Geld für Essen, Getränke
Anmeldung erforderlich!
**Wetterfeste Kleidung, Getränke
und Verpflegung mitbringen!**

Montag, 23.03. 16:30 bis 19:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Frauentreff
Wir backen gemeinsam Pizza.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 24.03. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Kreativnachmittag
Österliche Lichterkette
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 25.03. 14:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



**Offenes Café mit
Abschiedsfeier Isabelle**

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 26.03. 14:30 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24



**Offenes Café und
Handarbeitstreff
im Bürgerhaus Prohlis**

Ab 15:30 Uhr sticken, häkeln und
stricken wir.
Eigene Projekte können
mitgebracht werden.
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 27.03. 15:00 bis 19:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Geburtstagsrunde
Für alle Geburtstagskinder von
Februar und März und deren Gäste.
Kosten: 7 € Café + Abendbrot,
frei für Geburtstagskinder
Anmeldung erforderlich!

Brauchen Sie eine Begleitperson
um teilzunehmen?
Dann sprechen Sie es bitte vor der
Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener