



Programm im Februar 2026

Anmeldung und Infos:

Mittwochs: 14 - 16 Uhr



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Sonntag, 01.02. Treff: 10:30 Uhr

im Bahnhof Neustadt vor Rossmann Sörnewitzer Winterwunderland



Mit Märchenspiel, Imbiss zum Mittag und später Kaffeetrinken
Kosten: 6 € Eintritt + Geld für Mittagessen, Getränke, Fahrkarte
Anmeldung bis 23.1. erforderlich!

Mittwoch, 04.02. 14:30 bis 16:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 04.02 16:00 bis 18:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 04.02. 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Herzenssache

Infos zur Partnervermittlung

Donnerstag, 05.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Entspannung

Kosten: 2 €
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 06.02. Treff: 16:45 Uhr

Haltestelle Altmarkt



Abends durch die Stadt: Eisstockschießen

Auf dem Dresdner Winterfest
Kosten: 9 €
Anmeldung erforderlich!

Montag, 09.02. 16:30 bis 18:30 Uhr

Josephinenstraße 31



Expert:in in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Montag, 09.02. 15:00 Uhr

Leutewitzer Ring 5



Nachbarschaftscafé in der JKS Passage

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Montag, 09.02. 16:30 Uhr

Leutewitzer Ring 5



Kino in der JKS Passage

Wir schauen den Film "Mit Liebe und Chansons."
Kosten: 5 € Eintritt, Geld für Getränke

Mittwoch, 11.02. 14:30 bis 16:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 11.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Themennachmittag: Erste Hilfe

Kosten: Geld für Getränke
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 12.02. 14:30 bis 16:00 Uhr

Gamigstraße 24



Offenes Café im Bürgerhaus Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 12.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Gamigstraße 24



Spielenachmittag im Bürgerhaus Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 13.02. 16:15 bis 18:30 Uhr

Haltestelle Breitscheidstraße



Bowling im XXL Dresden

Kosten: 6,50 €

Montag, 16.02. 16:30 bis 17:30 Uhr

Josephinenstraße 31



Yoga im Sitzen

mit Yogalehrerin C. Nielsen

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 17.02. 10:30 bis 13:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Kochtreff

Wir kochen Lasagne mit und ohne Fleisch.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 18.02. 14:30 bis 16:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 18.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Leutewitzer Ring 31



Bruchschokolade in Gorbitz

Wir stellen eigene Schokolade her.
Bitte Brotbüchsen mitbringen.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 19.02. 16:30 bis 19:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Kochabend

Wir kochen Lasagne mit und ohne Fleisch.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 20.02. 16:30 bis 19:30 Uhr

Altgorbitzer Ring 1, InterWall



Faschingsdisco mit DJ Caboon

Kosten: 3 € Eintritt + Geld für Essen, Getränke

Anmeldung erforderlich!

Sonntag, 22.02. 14:15 bis 18:00 Uhr

Haltestelle Zeithainer Str.

Tanztee im Zentralwerk

Mit Live-Band und Swingtanz, vorher werden Tanzschritte gezeigt.

Es gibt Kaffee und Kuchen.

Kosten: Geld für Essen + Getränke, Spenden für Live-Band sind erwünscht.

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 24.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Kreativnachmittag

Wir basteln Steinfiguren.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 25.02. 14:30 bis 18:00 Uhr

Josephinenstraße 31



Langes Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 26.02. 14:00 bis 18:00 Uhr

Gamigstraße 24



Offenes Café im Bürgerhaus Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 26.02. 16:00 bis 18:00 Uhr

Gamigstraße 24



Bruchschokolade im Bürgerhaus Prohlis

Wir stellen eigene Schokolade her.
Bitte Brotbüchsen mitbringen.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 26.02. 16:30 Uhr

Josephinenstraße 31



Wohncafé

Wir sprechen über neue Wohnideen. Lernen Sie Mitbewohner:innen kennen.

Brauchen Sie eine Begleitperson
um teilzunehmen?

Dann sprechen Sie es bitte vor der
Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener