

# Programm im Februar 2026

## Anmeldung und Infos:

Mittwochs: 14 - 16 Uhr

 0160 995 184 87

 club@lebenshilfe-dresden.de



<b>Sonntag, 01.02.</b>	<b>Treff: 10:30 Uhr</b>
<b>im Bahnhof Neustadt vor Rossmann</b>	
<b>Sörnewitzer Winterwunderland</b>	
	Mit Märchenspiel, Imbiss zum Mittag und später Kaffeetrinken Kosten: 6 € Eintritt + Geld für Mittagessen, Getränke, Fahrkarte <b>Anmeldung bis 23.1. erforderlich!</b>
<b>Mittwoch, 04.02.</b>	<b>14:30 bis 16:00 Uhr</b>
	<b>Leutewitzer Ring 31</b> <b>Offenes Café in Gorbitz</b> Kosten: Geld für Essen, Getränke
<b>Mittwoch, 04.02.</b>	<b>16:00 bis 18:00 Uhr</b>
	<b>Leutewitzer Ring 31</b> <b>Spielenachmittag in Gorbitz</b> Kosten: Geld für Essen, Getränke
<b>Mittwoch, 04.02.</b>	<b>16:00 Uhr</b>
	<b>Josephinenstraße 31</b> <b>Herzenssache</b> Infos zur Partnervermittlung
<b>Donnerstag, 05.02.</b>	<b>16:00 bis 18:00 Uhr</b>
	<b>Josephinenstraße 31</b> <b>Entspannung</b> Kosten: 2 € <b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Freitag, 06.02.</b>	<b>Treff: 16:45 Uhr</b>
	<b>Haltestelle Altmarkt</b> <b>Abends durch die Stadt: Eisstockschießen</b> Auf dem Dresdner Winterfest Kosten: 9 € <b>Anmeldung erforderlich!</b>

<b>Montag, 09.02.</b>	<b>16:30 bis 18:30 Uhr</b>
 <b>Expert:in in eigener Sache</b> Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.	
<b>Montag, 09.02.</b>	<b>15:00 Uhr</b>
	<b>Leutewitzer Ring 5</b> <b>Nachbarschaftscafé in der JKS Passage</b> Kosten: Geld für Essen, Getränke
<b>Montag, 09.02.</b>	<b>16:30 Uhr</b>
	<b>Leutewitzer Ring 5</b> <b>Kino in der JKS Passage</b> Wir schauen den Film "Mit Liebe und Chansons." Kosten: 5 € Eintritt, Geld für Getränke
<b>Mittwoch, 11.02.</b>	<b>14:30 bis 16:00 Uhr</b>
	<b>Josephinenstraße 31</b> <b>Offenes Café</b> Kosten: Geld für Essen, Getränke
<b>Mittwoch, 11.02.</b>	<b>16:00 bis 18:00 Uhr</b>
	<b>Josephinenstraße 31</b> <b>Themennachmittag: Erste Hilfe</b> Kosten: Geld für Getränke <b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Donnerstag, 12.02.</b>	<b>14:30 bis 16:00 Uhr</b>
	<b>Gamigstraße 24</b> <b>Offenes Café im Bürgerhaus Prohlis</b> Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Donnerstag, 12.02.** 16:00 bis 18:00 Uhr  
Gamigstraße 24

  
**Spielenachmittag im Bürgerhaus Prohlis**  
Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Freitag, 13.02.** 16:15 bis 18:30 Uhr  
Haltestelle Breitscheidstraße

  
**Bowling im XXL Dresden**  
Kosten: 6,50 €

**Montag, 16.02.** 16:30 bis 17:30 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Yoga im Sitzen**  
mit Yogalehrerin C. Nielsen  
**Anmeldung erforderlich!**

**Dienstag, 17.02.** 10:30 bis 13:00 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Kochtreff**  
Wir kochen Lasagne mit und ohne Fleisch.  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch, 18.02.** 14:30 bis 16:00 Uhr  
Leutewitzer Ring 31

  
**Offenes Café in Gorbitz**  
Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Mittwoch, 18.02.** 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leutewitzer Ring 31

  
**Bruchschokolade in Gorbitz**  
Wir stellen eigene Schokolade her.  
Bitte Brotbüchsen mitbringen.  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

**Donnerstag, 19.02.** 16:30 bis 19:00 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Kochabend**  
Wir kochen Lasagne mit und ohne Fleisch.  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

**Freitag, 20.02.** 16:30 bis 19:30 Uhr  
Altgorbitzer Ring 1, InterWall

  
**Faschingsdisco mit DJ Caboon**  
Kosten: 3 € Eintritt + Geld für Essen, Getränke  
**Anmeldung erforderlich!**

**Sonntag, 22.02.** 14:15 bis 18:00 Uhr  
Haltestelle Zeithainer Str.

  
**Tanztee im Zentralwerk**  
Mit Live-Band und Swingtanz, vorher werden Tanzschritte gezeigt.  
Es gibt Kaffee und Kuchen.  
Kosten: Geld für Essen + Getränke, Spenden für Live-Band sind erwünscht.  
**Anmeldung erforderlich!**

**Dienstag, 24.02.** 16:00 bis 18:00 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Kreativnachmittag**  
Wir basteln Steinfiguren.  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch, 25.02.** 14:30 bis 18:00 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Langes Offenes Café**  
Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Donnerstag, 26.02.** 14:00 bis 18:00 Uhr  
Gamigstraße 24

  
**Offenes Café im Bürgerhaus Prohlis**  
Kosten: Geld für Essen, Getränke

**Donnerstag, 26.02.** 16:00 bis 18:00 Uhr  
Gamigstraße 24

  
**Bruchschokolade im Bürgerhaus Prohlis**  
Wir stellen eigene Schokolade her.  
Bitte Brotbüchsen mitbringen.  
Kosten: 4 €  
**Anmeldung erforderlich!**

**Donnerstag, 26.02.** 16:30 Uhr  
Josephinenstraße 31

  
**Wohncafé**  
Wir sprechen über neue Wohnideen. Lernen Sie Mitbewohner:innen kennen.

Brauchen Sie eine Begleitperson um teilzunehmen?

Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?  
Rufen Sie uns an!  
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr  
unter 0160 995 184 87.**