



Programm im Oktober 2025

Anmeldung und Infos:

Mittwochs: 14 - 16 Uhr



0160 995 184 87



club@lebenshilfe-dresden.de

Freizeit CLUB



Lebenshilfe
Dresden e.V.

Mittwoch, 01.10. 14:30 bis 16:00 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 01.10. 16:00 bis 18:00 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Spielenachmittag in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 01.10. 16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Herzenssache

Infos zur Partnervermittlung

Donnerstag, 02.10. 10:30 bis 13:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Kochtreff

Wir machen einen Kohl-Auflauf.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Montag, 06.10. 16:30 bis 18:30 Uhr



Josephinenstraße 31

Expert:in in eigener Sache

Wir planen Angebote für ein inklusives Dresden.

Montag, 06.10. 16:30 bis 18:30 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Männertreff

Mit gemeinsamen Abendbrot.

Dienstag, 07.10. 16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Frauentreff

Wir machen herzhaftes Waffeln und reden über gesunde Ernährung.

Kosten: 4 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 08.10. 14:30 bis 16:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Offenes Café

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 08.10. 16:00 bis 18:00 Uhr



Josephinenstraße 31

Spielenachmittag

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 09.10. 14:30 bis 16:00 Uhr



Gamigstraße 24

Offenes Café

im Bürgerhaus Prohlis

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 09.10. ab 16:00 Uhr



Gamigstraße 24

Entspannung

im Bürgerhaus Prohlis

Kosten: 2€

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 14.10. 16:00 bis 18:00 Uhr



Löbtauer Straße 15

Infonachmittag:

Betrug und Diebstahl

mit Polizeioberkommissar L. Heller

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 15.10. 12:00 bis 14:00 Uhr



Prohliszentrum

Mall Café

Kaffee und Kuchen mitten im Prohliszentrum.

Mittwoch, 15.10. 14:30 bis 16:00 Uhr



Leutewitzer Ring 31

Offenes Café in Gorbitz

Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 15.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Leutewitzer Ring 31



Kleines Abendbrot
Wir richten gemeinsam liebevolle Schnittchenteller an.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 16.10. 16:30 Uhr
Josephinenstraße 31



Yoga im Sitzen
mit Yogalehrerin C. Nielen
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 17.10. ab 16:30 Uhr
Elbepark, im Bowlingscenter "Play"



Abends durch die Stadt:
Billard spielen
Kosten: 6 € + Geld für Essen, Getränke

Samstag, 18.10. Treff: 13:00 Uhr
Haltestelle Altmarkt



Grünes Gewölbe
Mit Freunden aus Neuhausen
Mit anschließendem Cafébesuch
Kosten: 16 € + Geld für Café
Weitere Infos auf dem Plakat.
Anmeldung + Bezahlung bis 1.10.

Dienstag, 21.10. 16:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Zirkusspaß
Wir probieren verschiedene Zirkuskünste aus.

Dienstag, 21.10. 17:00 bis 19:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Kochen mit Franzi
Wir machen einen Kohl-Auflauf.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 22.10. 14:30 bis 16:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Offenes Café
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Mittwoch, 22.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Kreativnachmittag
Wir basteln herbstliche Deko.
Kosten: 4 €
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 23.10. 14:30 bis 16:00 Uhr
Gamigstraße 24



Offenes Café im Bürgerhaus Prohls
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 23.10. 16:00 bis 18:00 Uhr
Gamigstraße 24



Spielenachmittag im Bürgerhaus Prohls
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Freitag, 24.10. 16:15 bis 18:30 Uhr
Haltestelle Breitscheidstraße



Bowling im XXL Dresden
Kosten: 6,50 €

Samstag, 25.10. Treff: 10:00 Uhr
Große Anzeigetafel im Hauptbahnhof



Wanderung zur Babisnauer Pappel
Strecke: ca. 10 km
Mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Brotdose, Getränk
Anmeldung erforderlich!
Bei starkem Regen Ausfall!

Montag, 27.10. 16:30 Uhr
Leutewitzer Ring 5



Kino in der JKS Passage
Wir schauen den Film "Ganzer halber Bruder".
Ab 15:00 Uhr Nachbarschaftscafé
Kosten: 5 € Eintritt, Geld für Getränke

Mittwoch, 29.10. 14:30 bis 18:00 Uhr
Josephinenstraße 31



Langes Offenes Café
Kosten: Geld für Essen, Getränke

Donnerstag, 30.10. 16:30 bis 19:30 Uhr
InterWall, Altgorbitzer Ring 1



Halloween Disco mit DJ Caboon
Kosten: 3 €
+ Geld für Essen, Getränke

Können Sie nicht alleine an den Veranstaltungen teilnehmen?
Brauchen Sie eine Begleit-person?
Dann sprechen Sie es bitte vor der Veranstaltung mit uns ab.

**Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an!
Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
unter 0160 995 184 87.**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdener