

Wir suchen:
**Pflege- / Betreuungskräfte, die aktuell auch einen Angehörigen
privat pflegen**
und
**Pflege- / Betreuungskräfte, die einen Angehörigen
gepflegt haben**

Was haben wir vor?

Wir möchten im Rahmen des Projektes „Double Duty Carers in Deutschland – Verbesserung der Vereinbarkeit von beruflichen und privaten Pflegeaufgaben“ ein neu entwickeltes **Unterstützungsangebot** erproben.

Bei dem Angebot handelt es sich um eine sog. Peer-Begleitung. Peer-Begleitung bedeutet, dass einer Pflege- oder Betreuungskraft, die auch Angehörige pflegt, für einen gewissen Zeitraum eine entsprechend geschulte Pflege- oder Betreuungskraft mit Erfahrungen in der Angehörigenpflege zum beratenden Austausch zur Seite steht.

Ihr Nutzen?

...**Wenn** Sie eine Begleitung übernehmen:

Sie erhalten die Gelegenheit zum **angeleiteten Austausch** über die eigenen **Erfahrungen in der Angehörigenpflege**. Zudem werden Sie in **Gesprächsführung** z. B. Kommunikation in schwierigen Situationen **geschult**.

... **Wenn** Sie Unterstützung suchen:

Pflege- und Betreuungskräfte, die eine Begleitung wahrnehmen, **profitieren von einem fundierten, praxisnahen und kostenlosen Unterstützungsangebot**.

Wie können Sie uns unterstützen?

Nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf, wenn Sie ...

- Pflege-/Betreuungskraft in einem Pflegedienst oder stationären Pflegeeinrichtung sind
- und eigne Erfahrungen mit der Pflege von Angehörigen haben
- und sich vorstellen können, einer Pflege- oder Betreuungskraft, die auch Angehörige pflegt, **unterstützend** zur Seite zu stehen.

Nehmen Sie bitte auch mit uns Kontakt auf, wenn Sie ...

- Pflege- /Betreuungskraft in einem Pflegedienst oder stationären Pflegeeinrichtung sind
- und gern einen **beratenden Austausch** für die Angehörigenpflege **in Anspruch nehmen** möchten.

Unsere Kontaktdaten:

Pflege-/Gesundheitswissenschaftlerin
Kerstin Thümmler
Tel.: +49 (351) 46902-86
kerstin.thuemmler@ehs-dresden.de
www.doubledutycare.de

Diplom-Psychologin Irén Horváth-Kadner
Tel.: +49 (351) 46902-85
iren.horvath-kadner@ehs-dresden.de
www.doubledutycare.de